

 RACES 20  
SERIES 22

# LA CEJA

# GUIÍA DEL ATLETA

  NewBalanceCo  
[www.newbalance.com.co](http://www.newbalance.com.co)

Causa Social:



Patrocinan:



# RUN LA CEJA

## **NEW BALANCE TE INVITA A LEER CUIDADOSAMENTE CADA UNA DE LAS RECOMENDACIONES DISPUESTAS EN ESTE MANUAL.**

NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO ES LOGRAR PARA TI UNA EXPERIENCIA DE CARRERA, MUY SATISFACTORIA A PARTIR DE UNA EXCELENTE ORGANIZACIÓN, DE LA CUAL TU HACES PARTE FUNDAMENTAL.

CONTAMOS CON TU VALIOSA PARTICIPACIÓN ACATANDO TODAS Y CADA UNA DE LAS NORMAS QUE HEMOS ESTABLECIDO PARA TU SEGURIDAD Y LA DE LOS DEMÁS PARTICIPANTES DEL EVENTO.

**New Balance** es uno de los mayores fabricantes de calzado y ropa deportiva en el mundo. Fundada en 1906, con base en Boston - Estados Unidos y con presencia en más de 120 países. En **Colombia** cuenta con tiendas oficiales en Barranquilla, Bogotá, Bucaramanga, Cali, Cartagena, Cúcuta, Manizales, Medellín y Pereira.

El circuito **New Balance 15k** se viene corriendo en 9 países de Latinoamérica: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, México, Panamá, Paraguay y Uruguay. El **30 de octubre** de este año se dará lugar a la carrera **New Balance La Ceja 2022** en **Colombia**.

Para esta versión, las distancias por recorrer son **15k y 7k** de inmersión en los caminos que ofrece La Ceja. New Balance 15k es una invitación a disfrutar de la experiencia de ejercicio de resistencia de largo aliento, una meta que reta a superar el tiempo personal durante el 2022.

# RUN LA CEJA

## EL DÍA DE LA CARRERA TEN EN CUENTA:

**Fecha :** Domingo 30 de octubre de 2022.  
**Hora de convocatoria de los atletas :** 7:30 A.M.  
**Hora de salida para distancia 15K :** 8:00 A.M.  
**Hora de salida para distancia 7K :** 8:15 A.M.  
**Hora de finalización del evento :** 11:00 A.M.  
**Lugar de concentración :** C.C. Viva La Ceja

## ENTREGA DE KITS

**Lugar :** C.C. Viva Envigado Tienda New Balance Local 111  
**Fecha :** Viernes 28 Y Sábado 29 de Octubre de 2022  
**Horarios :** De 10:00 A.M. a 7:00 P.M



# PROTEGE LA DIVERSIÓN



AYUDA A SENTIRSE  
**SECO & FRESCO**



**MUY RESISTENTE**  
AL AGUA & SUDOR



**NO GRASOSO**

**¡PROTÉGETE TODOS LOS DÍAS  
ESTÉS DONDE ESTÉS!**

# RUN LA CEJA

## ¿CÓMO LLEGAR A LA CEJA?

Desde Medellín, toma la Vía Las Palmas. Al llegar a la Glorieta de Sancho Paisa, toma la derecha hacia la vía a La Ceja. Toma la Izquierda en la partida al Retiro y luego toma la derecha en la Glorieta de Don Diego continuando por el Tequendamita. Al llegar a La Ceja, continúa por la calle 19 hasta la carrera 13 donde gira a la izquierda hacia Viva La Ceja.

## ZONAS DE PARQUEO

La zona de concentración no dispone de parqueaderos. Te invitamos a llegar muy temprano y hacer uso de los parqueaderos públicos del municipio La Ceja.

## FICHA TÉCNICA DE LA CARRERA

**Distancias:** 15K y 7K

**Rama:** Femenina y Masculina

### CATEGORÍAS:

## 15K

**TEEN :** De 17 a 19 años cumplidos

**OPEN :** De 20 a 39 años

**PLUS :** De 40 a 49 años

**SENIOR :** De 50 años en adelante

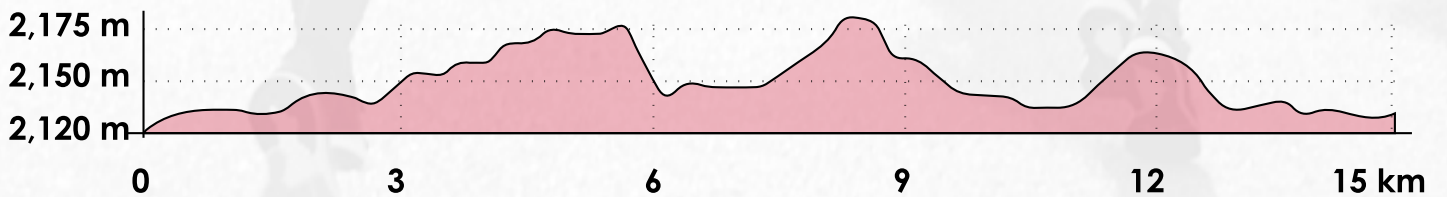
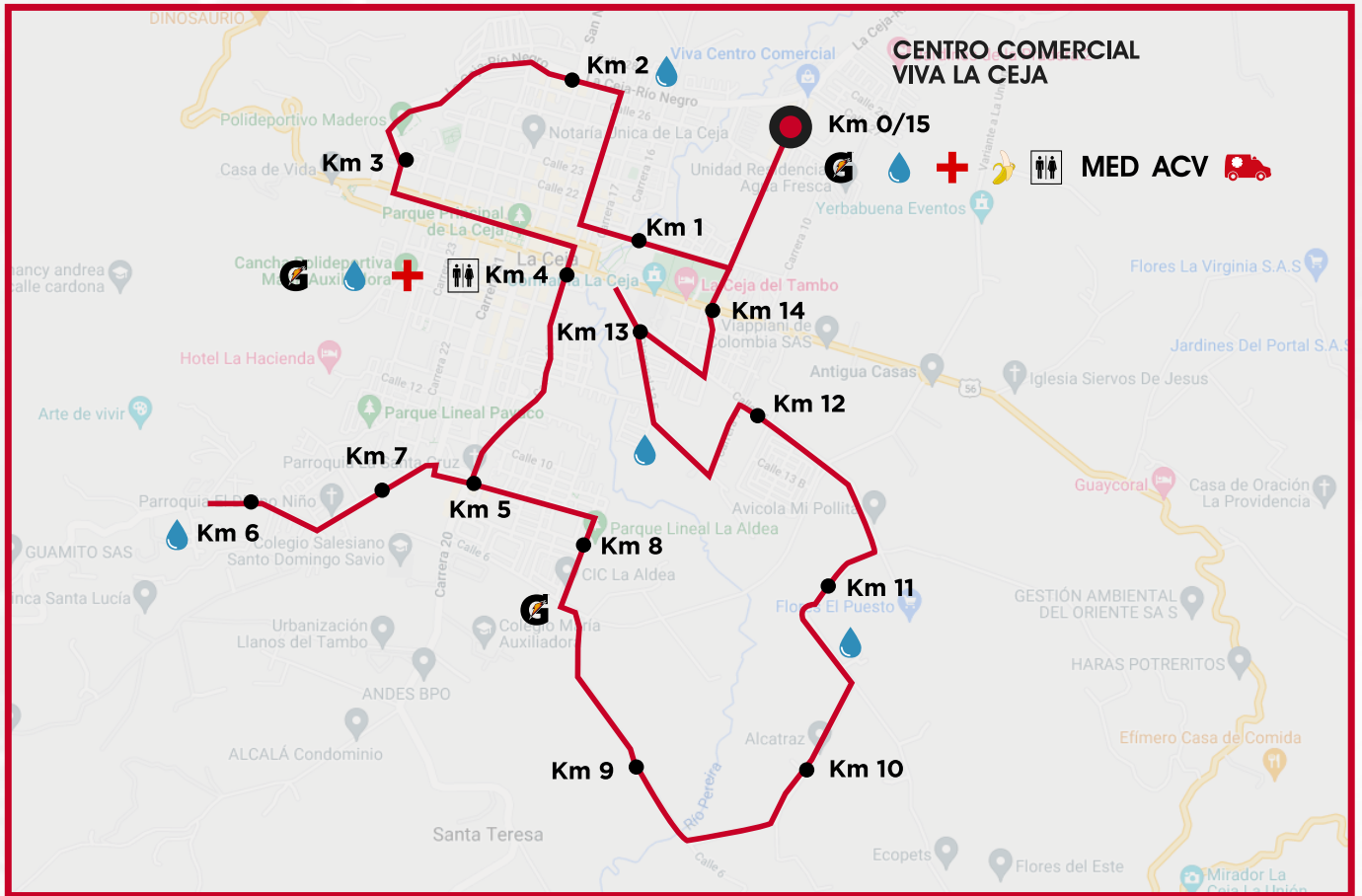
## 7K

**CATEGORÍA ÚNICA**

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 1700

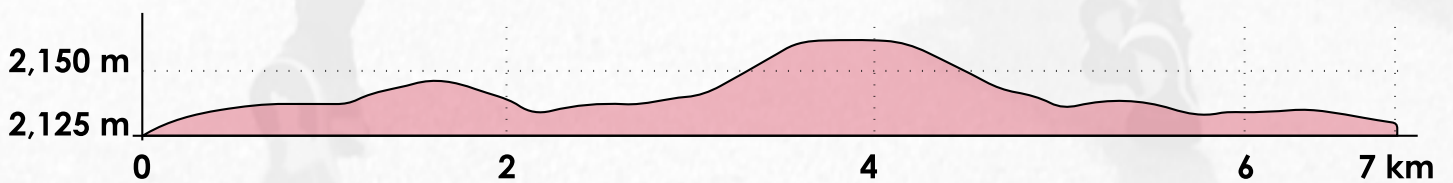
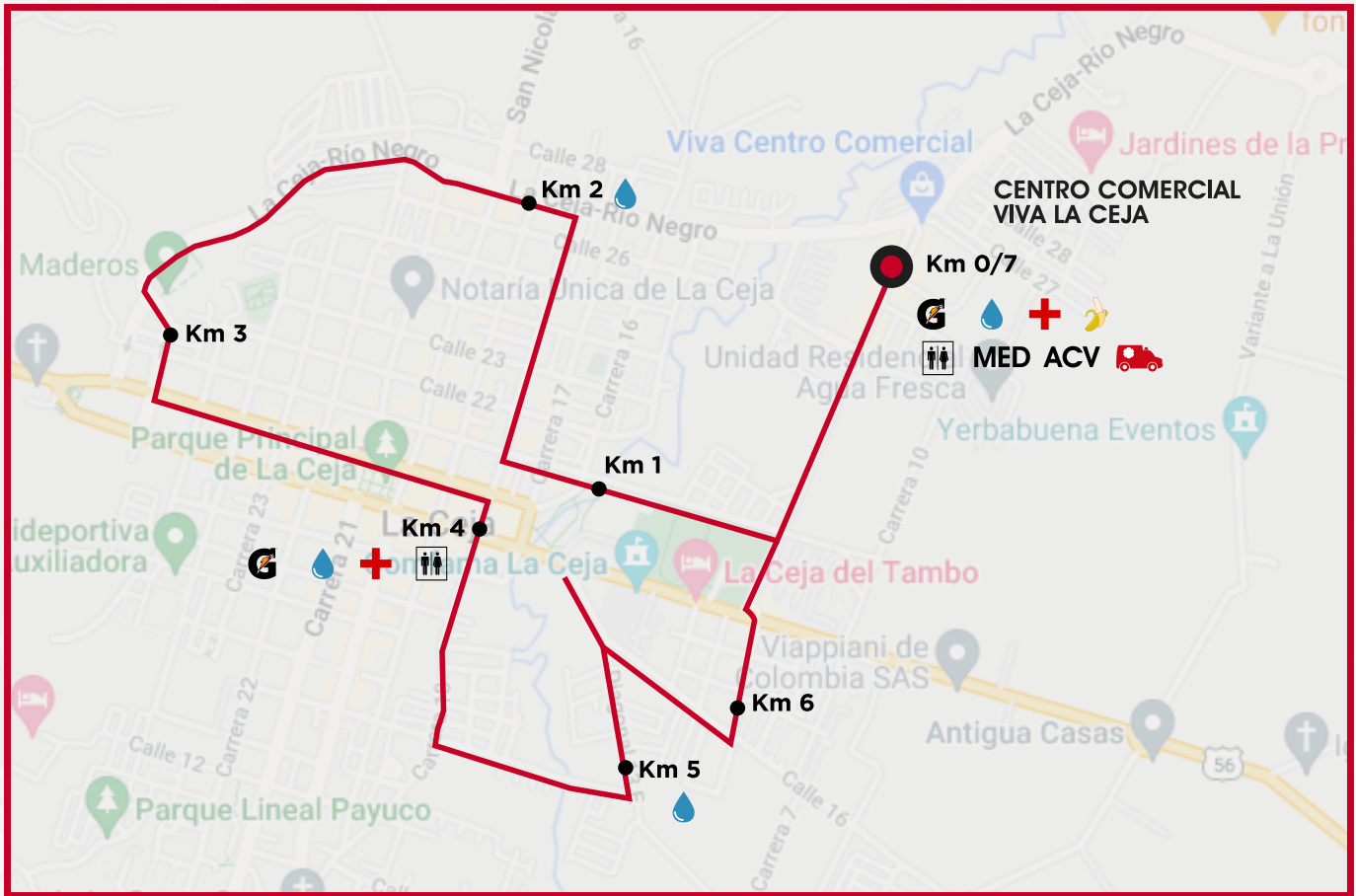
# RUN LA CEJA

## RECORRIDO Y ALTIMETRÍA 15K



# RUN LA CEJA

## RECORRIDO Y ALTIMETRÍA 7K





NUEVO  
**CROSSLAND**

NADA COMO SUPERARSE A SÍ MISMO,  
NADA COMO DOMINAR EL CAMINO //



**El Nuevo Opel Crossland se supera a sí mismo, con su equipo y tecnología alemana irás siempre adelante.**

**Frenado automático de emergencia\***

**Techo panorámico\***

**Motor 1.2 Turbo**

**MUY ALEMÁN,  
NADA CONVENCIONAL**



OPEL.CO



Las imágenes son de referencia, los equipamientos, accesorios y/o colores hacen parte de la ambientación fotográfica o pueden no corresponder con las referencias y modelos comercializados en Colombia. \*Disponible en la versión Elegance. Para más información ingresar a [opel.co](http://opel.co)





# LA CEJA

## FILTROS DE INGRESO

Para el ingreso al corral de salida 15K, se deberá hacer de acuerdo con la manilla de color que estará asociada a los tres rangos de tiempo de carrera.

**15 K**

**De 00:45:00 a 00:56:00**

**15 K**

**De 00:56:00 a 01:06:00**

**15 K**

**Mayor a 01:06:00**

\*En la carrera recreativa 7K no se usarán manillas.

# RUN LA CEJA

## PUNTOS DE SERVICIO

- **Puntos de atención médica:** Puesto medicalizado en salida y llegada.
- **Puntos de atención de primeros auxilios:** Puesto de atención básica en el kilómetro 10 y motos APH dentro del recorrido.
- **Puntos de hidratación:** Zona de concentración, Kilómetros 2, 4, 6, 8, 10, 11 y 13.
- **Baños públicos:** Zona concentración, kilómetro 10, y baños del Centro Comercial.
- **Guardarropa:** En la zona de concentración, sugerimos no dejar elementos de valor. La organización no se hará responsable por pérdida o hurto de elementos que se dejen allí guardados.

KILÓMETROS	SERVICIOS
ZONA DE CALENTAMIENTO SALIDA / META	MED
KILÓMETRO 1	
KILÓMETRO 2	
KILÓMETRO 3	
KILÓMETRO 4	
KILÓMETRO 5	
KILÓMETRO 6	
KILÓMETRO 7	
KILÓMETRO 8	
KILÓMETRO 9	
KILÓMETRO 10	
KILÓMETRO 11	
KILÓMETRO 12	
KILÓMETRO 13	
KILÓMETRO 14	
KILÓMETRO 15	MED ACV

- GATORADE
- AGUA
- PRIMEROS AUXILIOS
- FRUTA
- BAÑOS
- MED
- TAB
- ACV
- ATENCIÓN MEDICA



# RUN LA CEJA

## PREMIACIÓN

TEEN • OPEN • PLUS • SENIOR

15 K

PUESTO

1<sup>ER</sup> LUGAR  
2<sup>DO</sup> LUGAR  
3<sup>ER</sup> LUGAR

FEMENINA

Bono de \$ 700.000  
Bono de \$ 400.000  
Bono de \$ 200.000

MASCULINA

Bono de \$ 700.000  
Bono de \$ 400.000  
Bono de \$ 200.000

• CATEGORÍA ÚNICA •

6 K

PUESTO

1<sup>ER</sup> LUGAR  
2<sup>DO</sup> LUGAR  
3<sup>ER</sup> LUGAR

FEMENINA

Bono de \$ 700.000  
Bono de \$ 400.000  
Bono de \$ 200.000

MASCULINA

Bono de \$ 700.000  
Bono de \$ 400.000  
Bono de \$ 200.000

**\*LOS PREMIOS SERÁN ENTREGADOS EN BONOS DE COMPRA DE NEW BALANCE.**

**LA CLASIFICACIÓN Y PREMIACIÓN DE LAS CATEGORÍAS SE HARÁN POR TIEMPO CHIP.**

**TIEMPO CHIP:** Tiempo de cada atleta, transcurrido desde que cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de meta (no necesariamente el primero en cruzar la meta será el ganador).

# HIDRÁTATE CON EL #1



## NADA LE GANA A GATORADE





# RUN LA CEJA

## CONSIDERACIONES Y REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

1. Se considera oficialmente inscrito, aquel participante que haya diligenciado en su totalidad la exoneración de riesgo y le sea asignado un número de competencia asociado al documento de identidad. No se permite el cambio de números de competencia. No se permite la suplantación de participantes.
2. Cada participante deberá portar ropa deportiva, la camiseta oficial de carrera y portar en la parte frontal el número oficial de competencia. A cada participante se le asignará un chip de control de tiempo de carrera adherido a la parte posterior del número de carrera. Este chip es intransferible. Todo cambio de número o de chip serán motivo de descalificación.
3. Los atletas son responsables de su estado de salud y de su participación.
4. Se sugiere que cada participante entregue el día de entrega de kit una constancia médica de que se encuentra en óptimo estado de salud. (este documento no es obligatorio).
5. La salida de la carrera, el control del cumplimiento del recorrido por parte de los atletas y el registro de los ganadores por categoría, estará soportado por un cuerpo oficial de jueces de la liga de atletismo de Antioquia, así como el soporte de control de tiempos de bib-tag.
6. Todo participante de la **CARRERA NEW BALANCE LA CEJA 15K 2022**, deberá seguir la ruta delineada por la señalización técnica de carrera. Para tal fin, se contará con jueces de recorrido y tapetes de control.
7. Por ningún motivo, se permitirá la participación bajo la influencia de alcohol y/o sustancias psicoactivas.
8. No se permite la participación de menores de 17 años en la prueba de 15 Km. Mayores de 70 años de edad deben estar acompañados por un adulto responsable.
9. En la prueba de 7 Km se permitirá participar niños desde los 11 años de edad en adelante.
10. Todos los menores de edad, deberán estar acompañados el día de la carrera por uno de sus padres o un acudiente.
11. No se permite la participación de personas con coches ni con mascotas.

# LA CEJA

## CONSIDERACIONES Y REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

12. Los servicios de carrera estarán únicamente destinados a los participantes inscritos.
13. No se permitirá que los atletas calienten adelante de la línea de salida.
14. El ingreso al corral de 15K, se deberá hacer de acuerdo con la manilla de color que estará asociada a los tres rangos de tiempo de carrera, en la Recreativa 7K no se usará manilla.
15. Premiación: Se premiará en especie (bonos para productos NB) las categorías del recorrido de 15 Km a los tres primeros lugares de cada categoría y en cada rama (Femenina y Masculina) y en 7 Km los tres primeros lugares de la categoría única y cada rama. Rama (Femenina y Masculina).
16. Para reclamar el kit, es necesario que el participante presente un documento de identidad.
17. Kit retirado por un tercero, debe llevar fotocopia del documento de identidad del titular de la inscripción y carta de autorización por parte del titular de la inscripción.
18. Todo participante menor de edad, deberá llevar la autorización del acudiente y/o padre de familia quien autoriza la participación. Adicionalmente, los niños menores de edad entre 11 y 16 años que participen en la carrera recreativa de 7 Km, deberán ir acompañados de uno de sus padres o acudiente, quien deberá diligenciar el formato de autorización de participación.
19. Es importante aclarar, que cada participante paga un valor por inscripción, lo que le permite participar en una carrera atlética de 15 Km o de 7 Km. La organización no hará devoluciones de dinero, ni está obligada a devolver el kit, dado que el corredor no participe o no recoja el kit.
20. Las carreras de 15 Km y 7 Km no tienen categoría atletas élite.
21. En caso de abandonar la prueba atlética, el corredor deberá comunicarlo al comité organizador o al correo electrónico oficial de la carrera: [info@newbalance15k.com.co](mailto:info@newbalance15k.com.co)
22. Será motivo de descalificación el incumplimiento del reglamento o cualquier conducta antideportiva por parte de los participantes de la **CARRERA NEW BALANCE LA CEJA 15K 2022**.





**3% DEL VALOR RECAUDADO**  
**DE LAS INSCRIPCIONES DE LAS CARRERAS**  
**NB RACES SERIES 2022 LA CEJA Y GUASCA**  
**SERÁ DONADO PARA BRINDAR UN PRESENTE**  
**Y UN FUTURO MEJOR A LA NIÑEZ COLOMBIANA.**



# LA CEJA RUN



Save the Children

#NewBalance15K

#NBRaces2022

#RunLaCeja